

# VÍRUSOVÁ HEPATITÍDA A

## ČO O NEJ TREBA VEDIETĚ

?



### VÍRUSOVÁ HEPATITÍDA A

je prenosné zápalové ochorenie pečene. Aktuálne evidujeme epidémiu aj v Nitrianskom kraji.

#### Príznaky ochorenia

Ochorenie zo začiatku môže pripomínať chrípku. Prejavuje sa zvýšenou teplotou, malátnosťou, bolesťami brucha, kĺbov, nechutenstvom, vracaním, u niektorých chorých dochádza k ožltnutiu pokožky a očného bielka, moč býva tmavší, stolica svetlá.

#### Spôsob prenosu

Nákaza sa prenáša tzv. fekálno-orálnou cestou čo znamená, že vírus sa vylučuje v stolici a pri nedodržiavaní zásad osobnej hygieny chorá osoba prenáša ochorenie na iných znečistenými rukami, jedlom a výnimočne aj vodou. Preto sa žltacke A tiež hovorí, že je to choroba špinavých rúk. Prameňom nákazy je chorý človek ale aj osoba v inkubačnom čase.

Inkubačný čas (čas od nákazy po prvé príznaky ochorenia) je 15-50 dní.

#### Prevenencia

Dôležitou prevenciou je najmä dôsledné umývanie rúk pod tečúcou teplou vodou s použitím tekutého mydla po každom použití toalety, pred manipuláciou s potravinami, jedením, pitím, fajčením ale aj pred vložením žuvačky alebo cukríka do úst. Vhodná je aj dezinfekcia rúk alkoholovými dezinfekčnými prostriedkami.

Najúčinnejšou prevenciou je očkovanie.

**V prípade akýchkoľvek príznakov vyhľadajte lekára.**