

ODPORÚČANIA NA ZNÍŽENIE RIZIKA NÁKAZY VÍRUSOM COVID – 19

V súlade s usmerneniami MZ SR a ÚVZ SR COVID-19 Korona vírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019, predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Najväčšia hrozba spočíva v tom, že sa šíri vzdušnou cestou (kvapôčkovou nákazou) a že ho môžu prenášať aj také infikované osoby, ktoré ne majú žiadne alebo len veľmi mierne vonkajšie prejavy ochorenia.

PRÍZNAKY OCHORENIA

- horúčka
- bolesť svalov
- kašeľ/dusivý kašeľ
- bolesť hlavy
- sťažené dýchanie
- únava

PREVENCIA

- vyhýbanie sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky
- zváženie účasti na hromadných podujatiach, v nákupných centrách...
- umývanie si rúk mydlom a vodou, najmenej po dobu 20 sekúnd, a/alebo prostriedkom na ruky na báze alkoholu
- neumytými rukami sa nedotýkať úst, nosa a očí
- zakrývanie si nosa a úst pri kašli a kýchaní vreckovkou, alebo použitím rukávu, nie rukou
- nosenie ochranného rúška alebo respirátora má význam u chorej osoby s respiračným ochorením alebo u zdravej osoby, ktorá sa zdržuje v blízkosti človeka s respiračným ochorením.
- zabránenie nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami
- dôkladné prevarenie mäsa a vajčiek
- ak ste chorý, zostaňte doma, telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára , ktorý určí ďalší postup liečby

dodržujte základné zásady prevencie (vid' PREVENCIA)

- pravidelne dezinfikujte pracovný stôl a objekty, ktorých sa dotýkate najčastejšie – klávesnica, myš, telefón...
- vetrajte pracoviská
- dodržiavajte osobný odstup (najmenej jeden meter), zbytočne nepodávať ruky
- predtým ako sa vyberiete na pracovnú cestu, zistite či sa v danej oblasti nešíri koronová vírus, informujte zamestnávateľa

- vyhýbajte sa hromadným podujatiam – školenia, konferencie, semináre....
- obmedzte pobyty a stáže v zahraničí a prijímanie zahraničných hostí
- na porady a komunikáciu využívajte tele konferenčné prenosy ak je to možné, využívajte prácu z domu nechodte do práce, ak sa necítite byť zdraví !

ČO ROBIŤ V PRÍPADE NÁVRATU Z OBLASTÍ SO ZVÝŠENÝM VÝSKYTOM OCHORENIA VYVOLANÉHO COVID-19

Čína, Hong-kong, Singapur, Južná Kórea, Japonsko, Irán, severné Taliansko, ďalšie krajiny na základe aktuálnej epidemiologickej situácie Každé cestovanie do oblastí so zvýšeným výskytom ochorenia vyvolaného COVID – 19 je rizikové, odporúčame preto zvážiť nevyhnutnosť cestovania. Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu

- Kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času – 14 dní po návrate ak ste bez príznakov, a napriek tomu máte podozrenie na nákazu novým korónovým vírusom, môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu po dobu 14 dní
- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky, telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojej pozitívnej cestovateľskej anamnéze.

Otázky súvisiace s ochorením COVID-19 Vám zodpovie na telefonických linkách s nepretržitou prevádzkou (24/7)

- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici – 0918 659 580
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave – 0917 426 075
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – 0948 495 915
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave – 0905 903 053
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach – 0918 389 841
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline – 0905 342 812

Aktuálne informácie k téme COVID -19 nájdete tu

www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=250&Itemid=153

POSTUP PRI VYBAVOVANÍ OŠETROVNÉHO A NEMOCENSKÉHO PRE KORONAVÍRUS BEZ NÁVŠTEVY LEKÁRA A SOCIÁLNEJ POISŤOVNE

V súvislosti s aktuálnym rizikom šírenia nákazy korona vírusu Sociálna poisťovňa zjednodušila postupy pri uplatňovaní nároku poistencov na ošetrovné a nemocenské (PN - ku) tak, aby sa obmedzil osobný kontakt verejnosti v ambulanciách všeobecných lekárov, pediatrov a v pobočkách Sociálnej poisťovne. V prípade žiadosti o ošetrovné na dieťa je postup nasledovný. Rodič si uplatní nárok v príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne telefonicky alebo zaslaním vyplneného formulára, ktorého vzor je na webovej stránke Sociálnej poisťovne (Žiadosť o výplatu dávky ošetrovné). a) Deti do 10 rokov veku: Sociálna poisťovňa si overí, či škola konkrétneho dieťaťa bola uzatvorená z dôvodu nariadeného karanténneho opatrenia a potom sa môže začať konať o tejto dávke. Zriaďovateľ by o tom mal informovať na svojej webovej stránke. Potom by mal poistenec, ktorý je zamestnancom, informovať o prekážke v práci svojho zamestnávateľa (telefonicky alebo e-mailom).

b) Deti nad 10 rokov veku: V tomto prípade rodič musí telefonicky kontaktovať pediatra a riadiť sa jeho pokynmi. Ak lekár vyhodnotí, že je nevyhnutné osobné a celodenné ošetrovanie dieťaťa napriek tomu, že choroba sa u neho ešte nevyvinula, môže potvrdiť žiadosť o ošetrovné a zašle ju Sociálnej poisťovni. V oboch prípadoch pobočka pri posudzovaní žiadosti skúma, či žiadateľ o ošetrovné spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia. Ak je karanténa dlhšia ako desať dní, počas ktorých sa môže vyplácať dávka ošetrovné, Sociálna poisťovňa na základe nového potvrdenia zriaďovateľa o pretrvávajúcej karanténe, akceptuje jej predĺženie podľa reálnej potreby.

V prípade žiadosti o nemocenské je postup nasledovný:

Poistenec, ktorý sa vrátil z rizikovej oblasti (má alebo nemá príznaky) alebo nikde necestoval a má príznaky ochorenia, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára. Ten rozhodne o opodstatnenosti dočasnej PN a vystaví Potvrdenie o dočasnej PN, na ktorom uvedie príslušnú diagnózu. Zároveň požiada pacienta o telefónne číslo a zapíše ho viditeľne na potvrdenie o dočasnej PN. Bez ohľadu na chýbajúci podpis pacienta lekár zašle II., IIa. a III. diel Potvrdenia o dočasnej PN pobočke Sociálnej poisťovne. Sociálna poisťovňa potom zašle IIa. diel

zamestnávateľovi, ak je pacient v právnom postavení zamestnanca. Ostatné diely PN zostávajú v Sociálnej poisťovni na ďalšie konanie. Poistenec, ktorý je zamestnancom, by mal informovať zamestnávateľa telefonicky alebo e mailom o prekážke v práci.

Ak je na potvrdení o dočasnej PN uvedené telefónne číslo poistenca, Sociálna poisťovňa ho

bude telefonicky kontaktovať a v prípade jeho záujmu s ním spíše žiadosť o výplatu nemocenskej dávky. Ak na potvrdení nebude uvedený telefonický kontakt na poistenca, musí pobočku (telefonicky alebo mailom) kontaktovať poistenec a tá s ním spíše žiadosť o dávku. Aj v prípade žiadosti o dávku nemocenskej Sociálna poisťovňa skúma, či poistenec spĺňa všetky ostatné podmienky na priznanie dávky, najmä existenciu nemocenského poistenia. Tieto postupy platia len v prípadoch, ktoré súvisia so šírením nákazy korona vírusu. V ostatných prípadoch pri uplatňovaní nároku na dávky nemocenskej a ošetrovnej platia štandardné postupy.

Prevzaté z:

Sociálna poisťovňa, dátum 09.03.2020 dostupné na internete:

www.socpoist.sk/aktuality--qne/48411s68333c